



Spargel



QR Code scannen und Dialog hören.
Scan the QR code and listen dialog.



Spargel ist ein sehr gesundes Gemüse, weil er wenig Fett, viel Wasser und viele Vitamine enthält. Es gibt Spargel in Weiß und in Grün. Es sind ca. 20 cm lange Stangen. Die Weißen wachsen unter der Erde und werden direkt geerntet, wenn sie aus der Erde kommen. Der grüne Spargel wächst über der Erde und wird durch die Sonne grün. Es gibt nur eine kurze Zeit, in der der Spargel geerntet wird. Dies ist die Spargelzeit. Sie beginnt je nach Wetterlage Mitte bis Ende April und endet am 24. Juni. Das Ernten des Spargels nennt man Spargelstechen. Der weiße Spargel wird mit den Fingern von der Erde freigelegt und dann so tief wie möglich mit einem scharfen Messer abgeschnitten.

Da Spargel am besten in lockerem, sandigem Boden wächst, sollte er vor dem Garen immer gut gewaschen werden. Vor allem in den Spargelköpfen steckt oft noch Sand. Weißer Spargel muss immer großzügig von oben nach unten geschält werden, und zwar, indem man mit dem Messer – besser noch mit einem speziellen Spargelschäler schält. Grüner Spargel wird nur geschält, wenn die Schalen holzig sind.

Die Deutschen lieben den Spargel so sehr und essen ihren Spargel am liebsten mit gekochtem Schinken oder der Sauce hollandaise. Dazu passen Kartoffeln sehr gut. Hast du schon einmal Spargel gegessen? Wenn ja, wie schmeckt der dir?

Online-Wörterbücher:

<http://www.duden.de/suchen/dudenonline/>

<https://www.dict.cc/>

<https://de.wiktionary.org/wiki/W%C3%B6rterbuch>

<http://www.leo.org>

<http://www.pons.eu>



Deutsch lernen durch Hören

Online-Wörterbücher:

<http://www.duden.de/suchen/dudenonline/>

<https://www.dict.cc/>

<https://de.wiktionary.org/wiki/W%C3%B6rterbuch>

<http://www.leo.org>

<http://www.pons.eu>